

Programmübersicht CURA-Sommerwoche

Bitte melden Sie sich für die jeweiligen Angebote an. Die Platzzahl ist aufgrund von Corona limitiert.

Montag, 7. Juni	Dienstag, 8. Juni	Mittwoch, 9. Juni	Donnerstag, 10. Juni	Freitag, 11. Juni
10:15–11:15 Uhr Resilienz Work-in	10:15–11:15 Uhr Männer in Bewegung* *nur bei schönem Wetter	9:30–11:00 Uhr Gemeinsam auf Kräutersuche	9:00–11:00 Uhr Sprechstunde Wiedereingliederung Einschätzung beruflicher Perspektiven	10:15–11:15 Uhr Atemtherapie Cool durch die Hitze
	10:15–11:15 Uhr Patientenverfügung GGG Voluntas	10:15–11:15 Uhr Qi-Gong	10:15–12:00 Uhr Malen eines Gemeinschaftsbilds	10:15–12:00 Uhr Malen und Zeichnen im Kreativraum oder draussen
	10:20–12:00 Uhr (Sozial-)Versicherungsrecht: Was sind meine Rechte? indemnis Rechtsanwälte	10:15–12:00 Uhr Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben	10:45–11:45 Uhr Nordic Walking auf schattigen Wegen	10:15–11:15 Uhr Aromatherapie Erleben, Fragen, Antworten Palliativzentrum Hildegard
11:00–13:00 Uhr Gemeinsam zaubern wir ein sommerliches Pasta-Menü	11:00–13:00 Uhr Grillspass Sommersalate gemeinsam zubereiten	11:00–13:00 Uhr Gemeinsames Kochen mit Ursula	11:00–13:00 Uhr Grillspass Sommersalate gemeinsam zubereiten	11:00–13:00 Uhr Mediterrane Antipasti gemeinsam zubereiten
14:00–17:00 Uhr Kühlende Fruchtgetränke	13:30–15:30 Uhr Modellieren mit Tonerde (im Forum)	14:00–15:00 Uhr Resilienz Work-in (im Forum)	14:00–15:00 Uhr Sommerlachen-Humor als Lebenexilier	14:00–17:00 Uhr Kühlende Fruchtgetränke
14:00–15:00 Uhr HaarRaum Möglichkeiten und Alternativen in der «haarlosen Zeit»	14:00–16:00 Uhr Malen eines Gemeinschaftsbilds (im Kreativraum)	14:00–16:00 Uhr Lustvolles Malen begleitet durch Kunsttherapeutin	14:00–17:00 Uhr Abkühlung zu Hause mit ätherischen Ölen SPITEX BASEL	14:00–15:15 Uhr Erzählcafé «Sommergeschichten»
15:00–17:00 Uhr Hörsch es pfliffe? Achtsam auf ornithologischen Pfaden	14:00–17:00 Uhr Sommer, Sonne, Smoothie	14:00–17:00 Uhr Eistee-Varianten	15:15–17:00 Uhr Pflanzen-Wanderung	15:30–16:45 Uhr Klassisches Konzert
16:00–18:00 Uhr Long-Covid – und niemand hört mir zu	16:00–17:00 Uhr Vortrag: Darmkrebsvorsorge Krebsliga beider Basel	16:00–17:00 Uhr Orientalischer Tanz		

Besuchen Sie uns

Begegnungszentrum CURA
Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel

Treten Sie mit uns in Kontakt

+41 79 899 80 75
info@begegnungszentrum-cura.ch

und werden Sie Teil unserer
Gemeinschaft:

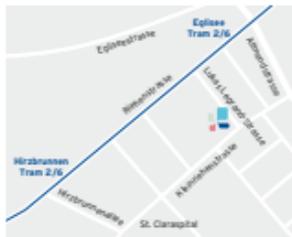


Das aktuelle Veranstaltungsprogramm finden Sie unter:

www.begegnungszentrum-cura.ch



SCAN ME



Sie finden das Begegnungszentrum CURA nahe Eglise und St. Claraspital, an der Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel, gut erreichbar mit den Tramlinien 2 und 6.



CURA ist initiiert durch das Claraspital und wird von der Klinik Sonnenhalde, dem Palliativzentrum Hildegard und der SPITEX BASEL mitgetragen.

Sommer, Sonne, Leichtigkeit

Die CURA-Sommerwoche
vom 7. bis 11. Juni 2021